



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ ВСОШ
Гемельянова М.Н.

ПЛАН МАОУ ВСОШ спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий.

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятий физической культуры и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности/мероприятий	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. Директора по УВР Удачина М.В., руководитель Боярских О.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители 8-12 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель ШСК Хижук И.М.
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители 8-12 классов

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	Медицинский работник Руководитель ШСК Хижук И.М.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель ШСК Хижук И.М. Классные руководители
Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Зам. Директора по УВР Удачина М.В., руководитель ШСК Хижук И.М.
Организация секций	Сентябрь	Зам. Директора по УВР Удачина М.В., - руководитель ШСК Хижук И.М.
Подготовка команд классов по видам спорта включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение года	Классные руководители 8-12 классов
3. Участие в районных соревнованиях (по особому плану)		
4. Акция «ЗОЖ»		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: «Мы любим спорт»	Ноябрь	Учитель ИЗО
Оформление стендов «Олимпийский надежды»	1 раз в четверть	Зам. Директора по УВР Удачина М.В., руководитель ШСК Хижук И.М.
5. Здоровье наших детей - в наших делах итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся)		
Тематические родительские собрания «Профилактика заболеваний»	1 раз в четверть	Классные руководители 8-12 классов
Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Зам. Директора по УВР Удачина М.В., руководитель ШСК Хижук И.М.

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		Зам. Директора по УВР Удачина М.В., руководитель ШСК Хижук И.М. классные руководители
--	--	---